

SJEKKLISTE DÅGLIGE OPPGÅVER I HJEMMET:

- Putt skitne klær i kleskurv**

- Vask av badekar/baderomvask etter hver bruk**

- Forberede måltider – for eksempel lage lunsj til neste dag**

- Rengjør kjøkkenet etter måltider, inkludert service, panner.. Samt vask raskt over kjøkkenbenk og sjekk gulvet for rester**

- Sorter post – både i postkassen og e-post**

- Putt ting tilbake der de bor (kjapp rydding)**

- Tøm søppelbøtter – spesielt kjøkken må sjekkes**

